

Jadłospis dekadowy
Restauracja BAŃKA
ul. Poczтова 8 74-110 Banie

Od dnia 7 Sierpnia 2023r. do dnia 18 Sierpnia 2023r.

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	ALRTGENY
07.08.2023r Poniedziałek	Płatki na mleku 258 kcal	Kisiel Bagietka z masłem 318 kcal	Zupa Pomidorowa z makronem Pierś kurczaka, ziemni aki, surówka wiosenna, kompot 469 kcal	Gryzaki z marchewki 58 kcal	Masło, Seler Jajka, Mleko Mąka pszenna lub żytnia jogurt naturalny 1103 kcal
08.08.2023r Wtorek	Kasza manna z sokiem 298 kcal	Ciasteczka z ciasta francuskiego z bananem ,kakao, 326 kcal	Zupa fasolowa Makaron z brokułem, kurcz akiem w sosie serowym kompot 458 kcal	Jabłko 52 kcal	Masło, Seler Jajka, Mleko Mąka pszenna lub żytnia jogurt naturalny 1134 kcal
09.08.2023r Środa	Pieczyno masło, parówki drobiowe, keczup , szczypiorek , Herbata 359 kcal	Rogal z masłem, Kawa-inka 1/2 banana 308 kcal	Zupa szpinakowa , Ziemniaki. Pierogi , śmietana, cukier kompot 449 kcal	Jogurt owocowy 118 kcal	Masło, Seler Jajka, Mleko Mąka pszenna lub żytnia jogurt naturalny 1264 kcal
10.08.2023r Czwartek	Pieczyno masło, wędlna drobiowa , kiszony ogórek, Kakao 328 kcal	Wafle ryżowe Herbata owocowa 228 kcal	Zupa Grochowa Gulasz mięsny z makaronem, surówka wiosenna kompot 488 kcal	Bukiet warzyw do chrupania 88 kcal	Masło, Seler Jajka, Mleko Mąka pszenna lub żytnia jogurt naturalny, sery 1132 kcal
11.08.2023r Piątek	Pieczyno masło, jajko gotowane z szczypiorkiem , Herbata 358 kcal	Kisiel do picia 228 kcal	Zupa Jarzynowa Paluszki rybne , ziemniaczki , surówka z kiszonej kapusty, kompot 489 kcal	Pomarańcze 48 kcal	Masło, Seler Jajka, Mleko Mąka pszenna lub żytnia jogurt naturalny, sery 1223 kcal

12.08.,2023r Poniedziałek	Pieczyno masło, jajko sadzono, pomidorki, Herbata	Bułka z masłem Kawa-inka	Zupa Barszcz ukraiński, Mielone, ziemniaki, marchewka z grozkiem kompot	Gryzak z marchewki	Masło,Seler Jajka,Mleko Mąka pszenna lub żytnia jogurt naturalny,
	368 kcal	238 kcal	499 kcal	58 kcal	1163 kcal
13.08.,2023r Wtorek	Pieczyno masło,ser żółty, Herbata owocowa	Budyń czekoladowy	Zupa barszcz biały z jajkiem, Klopsy w sosie koperkowym, ziemniaki, buraczki, kompot	Banan	Masło,Seler Jajka,Mleko Mąka pszenna lub żytnia jogurt naturalny
	328 kcal	298 kcal	478 kcal	88 kcal	1192 kcal
14.08.2023r Środa	Płatki kukurydziane na mleku	Jabłko z ryżem,herbata	Zupa fasolowa Kasza jęczmienna ,bitki w sosie sosie własnym, ogórek kiszony kompot	Gruszka	Masło,Seler Jajka,Mleko Mąka pszenna lub żytnia jogurt naturalny,sery
	258 kcal	309 kcal	499 kcal	58 kcal	1124 kcal
15.08.2023r Czwartek	Naleśniki z dżemem, Kakao	Bułka z masłem,szczypiorkie m,herbata owocowa	Zupa Brukselkowa Potrawka z kurczaka podawana z ryżem, surówka wiosenna kompot	Jabłko	Masło,Seler Jajka,Mleko Mąka pszenna lub żytnia jogurt naturalny,sery
	348 kcal	328 kcal	468 kcal	52 kcal	1196 kcal
16.08.2023r Piątek	Zapiekanka Ogórek świeży Herbata	Chleb ,masło,twarożek. Herbata	Zupa Kalafiorowa Jako sadzone ziemniaki ,mizeria kompot	Winogron	Masło,Seler Jajka,Mleko Mąka pszenna lub żytnia jogurt naturalny
	358 kcal	348 kcal	488 kcal	67 kcal	1261 kcal