

P.H.U. PRESTO
 Grzegorz Soloducha
 ul. Poznańska 2, 74-200 Pyrzyce
 NIP 853-109-65-05
 tel. 505 511 002 (biuro)

DATA 09 – 13.05.2022	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIE-CZOREK
PONIEDZIAŁEK	SER ŻÓŁTY(7)(20g), PIECZYWO(1) (50g)Z MASŁEM(7)(7g),OGÓ REK KWASZONY(15g) HERBATKA (200ml)	GRYZAK MARCHEWKOWY (15g)	ZUPA ROSOLEK RYŻOWY(9)(250ml) GULASZ DROBIOWY(1,3,7)(80g) ZIEMNIAKI(7)(120g) SURÓWKA WIOSENNA(80g) KOMPOT(200ml)	KRAKERSY (1,3,7) HERBATKA Z DZIKIEJ RÓŻY(200ml)
	328 kcal	43 kcal	481 kcal	107 kcal
WTOREK	PIECZYWO (1)(50g) MASŁEM(7)(7g), TWAROŻEK BIAŁY Z RZODKIEWKĄ(7)(20g , KAKAO NATURALNE (200ml)	CHRUPKI KUKURYDZIANE	ZUPA OGÓRKOWA(1,3,7,9)(250ml) STEK Z CEBULKĄ(1,3,7)(80g) ZIEMNIAKI(7)(120g)SURÓ WKA WIEJSKA(80g) KOMPOT(200 ml)	(100g)WAFLE RYŻOWE Z DŻEMEM HERBATKA
	345 kcal	53 kcal	466 kcal	124 kcal
ŚRODA	PIECZYWO (1)(50g), MIESZANE Z MASŁEM(7)(7g), JAJKO GOTOWANE (3)(20g) SZCZYPIOREK (15g) HERBATKA OWOCOWA(200ml)	SEREK HOMOGENIZOWA NY (7) (100g)	ZUPA BROKUŁOWA(7,9)(250ml)) SPAGHETTI BOLOGNESE (1,3,7) (200g) KOMPOT(200ml)	ROGALIKI DROŹDŻOWE(50g)(1,3, 6,7) HERBATA MIĘTOWA (200ml)
	330 kcal	147kcal	475 kcal	188 kcal
CZWARTEK	PIECZYWO MIESZANE(1)(50g) Z MASŁEM(7)(7g), SZYNKA GOTOWANA(20g), POMIDOR ŚWIEŻY(15g), KAWA INKA Z MLEKIEM (7)(200ml)	ZUPA MLECZNA Z ZACIERKĄ(1,3,7)(10 0g)	KRUPNIK Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ(7,9)(250ml) FILECIK DROBIOWY PANIEROWANY(1,3,7) (80g) ZIEMNIAKI(7)(120g) SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA(7)(80g) KOMPOT(200ml)	SEZAMKI (11) JABŁKO
	331 kcal	139 kcal	471 kcal	98 kcal
PIĄTEK	PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU(7)(200ml), BAGIETKA (1)(50g) Z MASŁEM (7) (7g)	DROŹDŻÓWKA Z DŻEMEM (7) HERBATKA MIĘTOWA (200ml)	ZUPA KALAFIOROWA (7,9)(250ml) PALUSZKI RYBNE(1,3,4,7)(70g) SAŁATKA DOMOWA(80g) KOMPOT (200ml)	JOGURT OWOCOWY (7)(100g)
	331 kcal	153 kcal	478 kcal	143 kcal

ALERGENY1 - Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne;3 - Jaja i produkty pochodne;4- ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe);6 - Soja i produkty pochodne;7 - Mleko i produkty pochodne; 8 - Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki;

Bagietka - składniki : mąka pszenna, woda, drożdże, sól.

Budyń- składniki : mleko, skrobia, skrobia modyfikowana, aromaty, barwnik (annato)

Chałka- składniki : mąka pszenna, gluten pszenny, woda, sól, cukier, margaryna, białko z jajka w proszku, drożdże, laktoza, syrop glukozowy, skrobia pszenna.

Chleb mieszany- składniki: mąka pszenna typ 750, woda, zakwas naturalny żytni, drożdże, sól.

Chleb ziarnisty- składniki : mąka pszenna typ 750, woda, zakwas naturalny żytni, mieszanka ziarnista (płatki żytnie, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, otręby żytnie, płatki sojowe). Może zawierać śladowe ilości : jaj, mleka, nasion sezamu, orzechów i orzesków ziemnych, drożdże, sól, słody palone jęczmienne.

Chrupki kukurydziane- składniki: kaszka kukurydziana

Biały twarożek z porą: twarożek, jogurt naturalny, por, zioła, sól, przyprawy

Szynka wp gotowana składniki. mięso wieprzowe, sól, białko sojowe, stabilizator: E331, białko wieprzowe, glukoza, substancja zagęszczająca: E407, maltodekstryna, przeciwutleniacz: E300, skrobia, hydrolizat białka sojowego, aromaty, ekstrakty przypraw, substancja konserwująca: E250.

Zupa mleczna z zacierką – składniki: mleko, jajko kurze, mąka pszenna, sól

Serek waniliowy składniki: serek homogenizowany (z mleka), jogurt naturalny (z mleka), cukier, skrobia modyfikowana, żelatyna wołowa, aromat, pokruszona laska wanilii (0,02%), barwnik (karoteny)

Płatki kukurydziane na mleku: mleko, płatki kukurydziane : grys kukurydziany (99,9%), cukier, sól, glukoza, cukier brązowy, syrop cukru inwertowanego, melasa cukru trzcinowego, regulator kwasowości (fosforany sodu), substancje wzbogacające: witaminy [niacyna (B3), kwas pantotenowy (B5), ryboflawina (B2), witamina B6, kwas foliowy (B9)],

Drożdżówka z dżemem składniki: mąka pszenna, gluten pszenny, woda, sól, cukier, margaryna, białko z jajka w proszku, drożdże, laktoza, syrop glukozowy, skrobia pszenna,

Rosołek ryżowy- składniki: woda, ryż, marchew, pietruszka, seler, por, czosnek, sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę)

Stek składniki: mięso wieprzowe mielone z łopatki ,marchew, bułka kajzerka(mąka pszenna, woda, drożdże, sól) , cebula, jajko kurze, olej, przyprawy, sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę)

Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem składniki: biała kapusta, czerwona kapusta, marchew, koperek, jogurt naturalny z mleka, sól, pieprz

Ogórkowa – składniki: woda, ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana (z mleka), sól, przyprawy

Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą składniki: kapusta pekińska, pomidor, kukurydza, papryka kolorowa, olej rzepakowy, nać pietruszki, sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę)

Pomidorowa z makaronem - składniki: składniki: woda, makaron, marchew, pietruszka, por, seler, śmietana (z mleka) sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę)

Filet drobiowy panierowany składniki: filet drobiowy, bułka tarta (mąka pszenna, woda, drożdże, sól), jajko, mąka pszenna, olej rzepakowy, sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę)

Surówka z marchwi, selera z jogurtem składniki: marchew, seler, jabłko, jogurt naturalny z mleka, sól, pieprz, cukier

Barszcz ukraiński - składniki: woda, ziemniaki, buraki, kapusta, fasolka szparagowa, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana z mleka, sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę), kwasek cytrynowy

Makaron w sosie bolońskim składniki - mięso mielone z łopatki wp. makaron spaghetti (semolina - mąka makaronowa z pszenicy durum, pasteryzowana masa jajowa 9,1%), koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, cebula, olej, sól, przyprawy

Krupnik zabieleny - składniki: woda, ziemniaki, kasza jęczmienna, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę)

Pulpeciki rybne duszone w sosie koperkowym: składniki - filet z mintaja, bułka kajzerka(mąka pszenna, woda, drożdże, sól), jajko, cebula, woda, śmietana UHT(z mleka), koperek, sól, przyprawy

Surówka z białej kapusty i marchewki – składniki kapusta, marchew, jabłko, jogurt naturalny z mleka, sól, przyprawy

Jogurt owocowy – składniki: mleko, wsad owocowy (truskawki – 13,3% w produkcie, cukier, skrobia modyfikowana, substancje zagęszczające: karagen, guma ksantanowa; skoncentrowany sok z czarnej marchwi, regulatory kwasowości: cytryniany sodu i kwas cytrynowy; aromat naturalny), śmietanka, cukier, mleko w proszku odtłuszczone, żywe kultury bakterii jogurtowych

Sezamki składniki: nasiona sezamu (49%), syrop glukozowy, cukier

Dżem skadniki: truskawki (40%), cukier, woda, substancja żelująca - pektyny, substancja zagęszczająca - guma guar, regulatory kwasowości - kwas cytrynowy i cytryniany sodu, przeciwutleniacz - kwas askorbinowy

Krakersy składniki: mąka pszenna, olej rzepakowy, cukier, jęczmienny ekstrakt słodowy, sól, substancje spulchniające: wodorowęglan amonu, wodorowęglan sodu, mleko pełne w proszku, drożdże