

P.H.U. PRESTO

Grzegorz Sołoducha

ul. Poznańska 2, 74-200 Pырzyce

NIP 853-109-65-05

tel. 505 511 002 (biuro)

| DATA 25-29.04.2022 | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|--------------------|--|---|--|--|
| PONIEDZIAŁEK | PIECZYWO ₁ (50g)Z MASŁEM _(7g) ⁷ ,SER ŻÓŁTY ₇ (20g)OGÓREK KWASZONY(15g) HERBATKA(200ml) | MARCHEWKA DO CHRUPANIA | ZUPA JARZYNOWA _{7,9} (250ml) SPAGHETTI BOLOGNESE _(1,3,7) (200g) KOMPOT (200ml) | DROŻDŻÓWKA Z DŻEMEM ₇ |
| | 328 kcal | 43 kcal | 471 kcal | 153 kcal |
| WTOREK | PIECZYWO ₁ (50g) Z MASŁEM ₇ (7g) KIELBASA DROBIOWA ₆ (20g)POMIDOR ŚWIEŻY (15g) KAWA INKA Z MLEKIEM ₇ (200ml) | MUSLI Z MLEKIEM _(7,8,11) (200ml) | ZUPA KRUPNIK Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ _{7,9} STEK Z CEBULKĄ _(7,9) (80g) ZIEMNIAKI ₍₇₎ (120g) SAŁATKA Z BURACZKÓW CZERWONYCH(80g) KOMPOT(200ml) | BANAN (100g) |
| | 331 kcal | 139 kcal | 471 kcal | 124 kcal |
| ŚRODA | ZUPA MLECZNA Z RYŻEM ₇ (200ml) BAGIETKA ₁ (50g)Z MASŁEM ₇ (7g) | JABŁKO (100g) | ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM _{1,3,7,9} (250ml)KOTLECİK SCHABOWY _{1,3,7} (80g)ZIEMNIAKI ₍₇₎ (120g)SURÓWK A NOWALJKOWA (80g) KOMPOT(200ml) | KISIEL OWOCOWY (200ml) |
| | 341 kcal | 46 kcal | 486 kcal | 169 kcal |
| CZWARTEK | PIECZYWO MIESZANE ₁ (50g) Z MASŁEM ₇ (7g) JAJKO GOTOWANE ₃ (20g)OGÓREK (15g)HERBATA OWOCOWA(200ml) | JOGURT OWOCOWY (150ml) | ZUPA Z ZIELONEGO GROSZKU _{7,9} (250ml)PIEROGI RUSKIE _{1,3,7} (180g)OKRASZANE CEBULKĄ KOMPOT(200ml) | WAFLE RYŻOWE Z DŻEMEM HERBATKA MIĘTOWA (200ml) |
| | 335 kcal | 43 kcal | 475 kcal | 88 kcal |
| PIĄTEK | PIECZYWO ₁ (50g)Z MASŁEM ₇ (7g)BIAŁY TWAROŻEK Z PORA ₆ (20g)KAKAO ₁ (200ml) | BUDYŃ WANILIOWY ₍₇₎ (200g) | ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI _{7,9} (250ml)FIGURKI RYBNE _(1,3,4,7) (80g) ZIEMNIAKI(120g) SAŁATKA DOMOWA(80g)KOMPOT(200ml) | JABŁKO (100g) |
| | 331 kcal | 121 kcal | 477 kcal | 46 kcal |

ALERGENY1 - Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne;3 - Jaja i produkty pochodne;4- ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe);6 - Soja i produkty pochodne;7 - Mleko i produkty pochodne; 8 - Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Goryczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki;

Bagietka - składniki : mąka pszenna, woda, drożdże, sól.

Chałka- składniki : mąka pszenna, gluten pszenny, woda, sól, cukier, margaryna, białko z jajka w proszku, drożdże, laktoza, syrop glukozowy, skrobia pszenna.

Chleb mieszany- składniki: mąka pszenna typ 750, woda, zakwas naturalny żytni, drożdże, sól.

Chleb ziarnisty- składniki : mąka pszenna typ 750, woda, zakwas naturalny żytni, mieszanka ziarnista (płatki żytnie, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, otręby żytnie, płatki sojowe). Może zawierać śladowe ilości : jaj, mleka, nasion sezamu, orzechów i orzeszków ziemnych, drożdże, sól, słody palone jęczmienne.

Paróweczki składniki: mięso wieprzowe z szynki (90%), woda, sól, glukoza, stabilizatory (octany sodu, cytryniany sodu, kwas askorbinowy), aromaty, skrobia modyfikowana, przeciwutleniacze (askorbinian sodu, izoaskorbinian sodu), syrop glukozowy, ekstrakty przypraw, substancja konserwująca (azotyn sodu)

Jajecznica: składniki: jajko kurze, szczypiorek, masło

Ser żółty składniki: mleko pasteryzowane, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia; substancja konserwująca: azotan potasu; barwnik : annato. Produkt może zawierać pochodne jaj.

Ryż na mleku składniki: mleko uht, ryż biały, cukier, cukier waniliowy

Pasta z jajek z szynką składniki: jajko, szynka wp, majonez (woda, olej rzepakowy, cukier, substancje zagęszczające (skrobia modyfikowana, guma guar), żółtko jaja, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), ocet, sól, regulatory kwasowości (E 338, kwas cytrynowy)

Galaretki owocowa- składniki: woda, [cukier, żelatyna wieprzowa, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), koncentraty roślinne (hibiskusa, marchwi, słodkiego ziemniaka, rzodkiewki, wiśni, jabłka), aromat, maltodekstryna] owoce

Budyń- składniki : mleko, skrobia, skrobia modyfikowana, aromaty, barwnik (annato)

Pomidorowa z makaronem - składniki: składniki: woda, makaron, marchew, pietruszka, por, seler, śmietana (z mleka) sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę)

Stek składniki: mięso wieprzowe mielone z łopatki ,marchew, bułka kajzerka(mąka pszenna, woda, drożdże, sól) , , cebula, jajo kurze, olej, przyprawy, sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę)

Surówka z ogórka kiszzonego składniki: ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy, nać pietruszki, sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę)

Kalafiorowa - składniki: woda, ziemniaki, kalafior, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę)

Makaron po bolońsku składniki - mięso mielone z łopatki wp. makaron spaghetti (semolina - mąka makaronowa z pszenicy durum,

pasteryzowana masa jajowa 9,1%), koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, cebula, olej, sól, przyprawy

Barszcz ukraiński - składniki: woda, ziemniaki, buraki, kapusta, fasolka szparagowa, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana z mleka, sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę), kwasek cytrynowy

Kotlet schabowy panierowany składniki: schab wp bez kości, bułka tarta (mąka pszenna, woda, drożdże, sól), jajko, mąka pszenna, olej rzepakowy, sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę)

Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką składniki: kapusta pekińska, marchew, kukurydza, papryka kolorowa, olej rzepakowy, nać pietruszki, sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę)

Ogórkowa – składniki: woda, ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, pietruszka, por, seler, śmietana (z mleka) sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę)

Pierogi ruskie składniki: ziemniaki, mąka pszenna, ser twarogowy z mleka, woda, jajko kurze, cebula, masło, sól, przyprawy

Jarzynowa- składniki: woda, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana (z mleka) sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę)

Ryba zapiekana z serem składniki: filet z miruny, bułka tarta (mąka pszenna, woda, drożdże, sól), jajko, mąka pszenna, ser żółty, olej rzepakowy, sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę)

Surówka z kiszzonej kapusty- składniki: kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, nać pietruszki, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę)

Wafle ryżowe - składniki: ryż brązowy, sól morską