

P.H.U. PRESTO  
 Grzegorz Soloducha  
 ul. Poznańska 2, 74-200 Pyrzyce  
 NIP 853-109-65-05  
 tel. 505 511 002 (biuro)

DATA 15-19.11.2021	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIE-CZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	SER ŻÓŁTY(7)(20g), PIECZYWO(1) (50g)Z MASŁEM(7)(7g),OGÓREK KWAŚNY(15g) HERBATKA (200ml)	GRYZAK MARCHEWKOWY (15g)	ZUPA ROSOLEK RYŻOWY(9)(250ml) GULASZ DROBIOWY(1,3,7)(80g) ZIEMNIAKI(7)(120g) SAŁATKA Z BURACZKÓW(80g) KOMPOT(200ml)	KRAKERSY (1,3,7) HERBATKA Z DZIKIEJ RÓŻY(200ml)
	328 kcal	43 kcal	481 kcal	107 kcal
<b>WTOREK</b>	PIECZYWO (1)(50g) MASŁEM(7)(7g), TWAROŻEK BIAŁY ZE SZCZYPIORKIEM(7)(20g), KAKAO NATURALNE (200ml)	CHRUPKI KUKURYDZIANE	ZUPA OGÓRKOWA(1,3,7,9)(250ml) STEK Z CEBULKĄ(1,3,7)(80g) ZIEMNIAKI(7)(120g)SURÓ WKA WIEJSKA(80g) KOMPOT(200 ml)	(100g)WAFLE RYŻOWE Z DŻEMEM HERBATKA
	345 kcal	53 kcal	466 kcal	124 kcal
<b>ŚRODA</b>	PIECZYWO (1)(50g), MIESZANE Z MASŁEM(7)(7g), JAJKO GOTOWANE (3)(20g) OGÓREK ŚWIEŻY (15g) HERBATKA OWOCOWA(200ml)	SEREK WANILIOWY (7) (100g)	ZUPA JARZYNOWA (7,9)(250ml)) SPAGHETTI BOLOGNESE (1,3,7) (200g) KOMPOT(200ml)	ROGALIKI DROŹDŻOWE(50g)(1,3, ,6,7) HERBATA MIĘTOWA (200ml)
	330 kcal	147kcal	475 kcal	188 kcal
<b>CZWARTEK</b>	PIECZYWO MIESZANE(1)(50g) Z MASŁEM(7)(7g), SZYNKA GOTOWANA(20g), POMIDOR ŚWIEŻY(15g), KAWA INKA Z MLEKIEM (7)(200ml)	ZUPA MLECZNA Z ZACIERKĄ(1,3,7)(100g)	BARSZCZ UKRAIŃSKI (7,9)(250ml) FILECIK DROBIOWY PANIEROWANY(1,3,7) (80g) ZIEMNIAKI(7)(120g) MIZERIA ZE ŚMIETANĄ(7)(80g) KOMPOT(200ml)	SEZAMKI (11) JABŁKO
	331 kcal	139 kcal	471 kcal	98 kcal
<b>PIĄTEK</b>	PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU(7)(200ml), BAGIETKA (1)(50g) Z MASŁEM (7) (7g)	DROŹDŻÓWKA Z DŻEMEM (7) HERBATKA MIĘTOWA (200ml)	KRUPNIK Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ (7,9)(250ml) PALUSZKI RYBNE(1,3,4,7)(70g) SAŁATKA DOMOWA(80g) KOMPOT (200ml)	JOGURT OWOCOWY (7)(100g)
	331 kcal	153 kcal	478 kcal	143 kcal

**ALERGENY**1 - Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne;3 - Jaja i produkty pochodne;4- ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe);6 - Soja i produkty pochodne;7 - Mleko i produkty pochodne; 8 - Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki;