

P.H.U. PRESTO

Grzegorz Sołoducha

ul. Poznańska 2, 74-200 Pyrzyce

NIP 853-109-65-05

tel. 505 511 002 (biuro)

| DATA 08-12.11.2021 | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIE-CZOREK |
|--------------------|--|---|--|---|
| PONIEDZIAŁEK | PIECZYWO ⁽¹⁾ (50g) Z MASŁEM ⁽⁷⁾ PARÓWKI DROBIOWE NA GORĄCO ⁽¹⁰⁾ KETCHUP HERBATKA(200ml) | KISIEL OWOCOWY (200g) | ZUPA KARTOFLANKA Z ZACIERKAMI ^(1,3,9) (250ml), POTRAWKA Z KURCZAKA ^(1,7,9) (70g) ZIEMNIAKI ⁽⁷⁾ (120g), SAŁATKA Z BURACZKÓW CZERWONYCH (60g), KOMPOT(200ml) | SEREK HOMOGENIZOWANY OWOCOWY ⁽⁷⁾ |
| | 328 kcal | 135 kcal | 493 kcal | 121 kcal |
| WTOREK | PIECZYWO MIESZANE ⁽¹⁾ (50g) Z MASŁEM ⁽⁷⁾ (7g), KIEŁBASA WIEPRZOWA ⁽⁶⁾ (20g), POMIDOR ŚWIEŻY(15g), HERBATKA Z CYTRYNĄ(200ml) | JABŁKO | ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ ^(7,9) (250ml), KOTLECİK MIELONY ^(1,3,7) (70g), ZIEMNIAKI ⁽⁷⁾ (120g), SURÓWKA Z MARCHEWKI I ANANASA ^(3,7,10) (60g) KOMPOT(200ml) | BUDYŃ WANILIOWY Z SOKIEM OWOCOWYM ⁽⁷⁾ (200g) |
| | 331 kcal | 62 kcal | 474 kcal | 134 kcal |
| ŚRODA | ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM ^(1,3,7) (250ml), BAGIETKA ⁽¹⁾ (50g) Z MASŁEM ⁽⁷⁾ (7g) | JOGURT OWOCOWY ⁽⁷⁾ | ZUPA KAPUŚNIACZEK ⁽⁹⁾ (250ml), LECZO Z ZIEMNIAKAMI (180g)PORCJA OGÓRKA KWASZONEGO ^(7,10) , KOMPOT(200ml) | CHRUPKI KUKURY-DZIANE, HERBATKA MIĘTOWA (200ml) |
| | 331 kcal | 169 kcal | 492 kcal | 77 kcal |
| CZWARTEK | <u>DZIEŃ WOLNY</u> | | | |
| | 351 kcal | 43 kcal | 488 kcal | 160 kcal |
| PIĄTEK | PIECZYWO ⁽¹⁾ (50g)Z MASŁEM ⁽⁷⁾ (7g), PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM ⁽³⁾ (20g), HERBATKA OWOCOWA(200ml) | KASZKA MANNA NA GĘSTO ⁽⁷⁾ (200g) | ZUPA BIAŁY BARSZCZ ^(1,3,7,9,10) (250ml), RYBA ZAPIEKANA Z SEREM (80g) ^(1,3,4,7) ZIEMNIAKI ⁽⁷⁾ (120g), SAŁATKA Z KISZONEJ KAPUSTY(80g) | JOGURT OWOCOWY ⁽⁷⁾ |
| | 331 kcal | 134 Kcal | 489 kcal | 121 kcal |

ALERGENY1 - Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne;3 - Jaja i produkty pochodne;4- ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe);6 - Soja i produkty pochodne;7 - Mleko i produkty pochodne; 8 - Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki;