

P.H.U. PRESTO

Grzegorz Soloducha

ul. Poznańska 2, 74-200 Pyrzyce

NIP 853-109-65-05

tel. 505 511 002 (biuro)

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZO REK
05-09.07.2021				
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	PIECZYWO MIESZANE <sup>1</sup> (50g) Z MASŁEM <sup>7</sup> (7g), SER ŻÓŁTY <sup>7</sup> (20g) OGÓREK KWASZONY (15g) HERBATKA (200ml)	JABŁKO	ZUPA BARSZCZ BIAŁY <sup>1,3,7,9,10</sup> (250 ml) GULASZ WIEPRZOWY <sup>1</sup> (70g) KASZA JĘCZMIENNA <sup>7</sup> (120g) SAŁATKA Z BURACZKÓW (80g) KOMPOT (200ml)	KISIEL O SMAKU ŻURAWINOWYM (150g)
	331 kcal	46 kcal	483 kcal	147 kcal
<b>WTOREK</b>	PIECZYWO <sup>1</sup> (50g) Z MASŁEM <sup>7</sup> (7g) WĘDLINA WIEPRZOWA <sup>6</sup> (20g), POMIDOR ŚWIEŻY (15g), KAWA INKA Z MLEKIEM <sup>7</sup> (200ml)	½ ROGAŁA Z MASŁEM <sup>7</sup> MLEKO <sup>7</sup> (200ml)	ZUPA KARTOFLANKA Z ZACIERKAMI <sup>1,3,9</sup> (250 ml) KIEŁBASKA PIECZONA <sup>(6)</sup> (80g) Z CEBULKĄ ZIEMNIAKI <sup>(7)</sup> (120g) SURÓWKA KOPERKOWA (80g) KOMPOT (200 ml)	GALARETKA Z OWOCAMI TROPIKALNYMI (150g)
	351 kcal	162 kcal	486 kcal	177 kcal
<b>ŚRODA</b>	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM <sup>7</sup> (200ml), BAGIETKA <sup>1</sup> (50g), MASŁEM <sup>7</sup> (7g),	PARÓWKA NA GORĄCO (70g) PIECZYWO (50g) Z MASŁEM, KETCHUP HERBATKA (200ml)	ZUPA Z ZIELONEGO GROSZKU <sup>(7,9)</sup> (250ml) KOTLECİK POŻARSKI <sup>1,3,7</sup> (80g) ZIEMNIAKI <sup>7</sup> (120g) SURÓWKA Z MARCHEWKI I ANANASA (80g)	½ JABŁKA, BISZKOPTY <sup>1,3</sup>
	341 kcal	43 kcal	479 kcal	121 kcal
<b>CZWARTEK</b>	PIECZYWO <sup>1</sup> (50g) Z MASŁEM <sup>7</sup> (7g), WĘDLINA DROBIOWA Z INDYKA <sup>6</sup> (20g) OGÓREK ŚWIEŻY (15g) KAKAO NATURALNE <sup>7</sup> (200 ml)	CHAŁKA PSZENNA (1) (50g) Z MASŁEM (7) (7g) HERBATKA (200 ml)	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM <sup>7,9</sup> (250 ml) MAKARON ŚWIDERKI Z POLEWĄ JOGURTOWO - TRUSKAWKOWĄ <sup>1,7</sup> (150g/150g) KOMPOT (200 ml)	SEREK HOMOGENIZOWANY (100 g)
	322 kcal	149 kcal	472 kcal	169 kcal
<b>PIĄTEK</b>	PIECZYWO <sup>1</sup> (50g) Z MASŁEM <sup>7</sup> (7g), TWAROŻEK BIAŁY ZE SZCZYPIORKIEM <sup>7</sup> (20g), HERBATKA Z CYTRYNĄ (200ml)	MUSLI Z MLEKIEM <sup>1,7,8</sup>	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM <sup>(1,3,7,9)</sup> RYBA ZAPIEKANA Z SEREM <sup>1,3,4,7</sup> (80 g) ZIEMNIAKI <sup>7</sup> (120g) SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ (80g) KOMPOT (200 ml)	DROŻDŻÓWKI Z BUDYNIEM <sup>7</sup>
	345 kcal	139 kcal	471 kcal	153 kcal

**ALERGENY1 - Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne;3 - Jaja i produkty pochodne;4- ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe);6 - Soja i produkty pochodne;7 - Mleko i produkty pochodne; 8 - Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki;**

Bagietka - składniki : mąka pszenna, woda, drożdże, sól.

Budyń- składniki : mleko, skrobia, skrobia modyfikowana, aromaty, barwnik (annato)

Chałka- składniki : mąka pszenna, gluten pszenny, woda, sól, cukier, margaryna, białko z jajka w proszku, drożdże, laktoza, syrop glukozowy, skrobia pszenna.

Chleb mieszany- składniki: mąka pszenna typ 750, woda, zakwas naturalny żytni, drożdże, sól.

Chleb ziarnisty- składniki : mąka pszenna typ 750, woda, zakwas naturalny żytni, mieszanka ziarnista (płatki żytnie, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, otręby żytnie, płatki sojowe). Może zawierać śladowe ilości : jaj, mleka, nasion sezamu, orzechów i orzeszków ziemnych, drożdże, sól, słody palone jęczmienne.

Chrupki kukurydziane- składniki: kaszka kukurydziana

Ser żółty składniki: mleko pasteryzowane, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia; substancja konserwująca: azotan potasu; barwnik : annato. Produkt może zawierać pochodne jaj.

Kiełbasa szynkowa- składniki: mięso wieprzowe (66%), woda, sól, skrobia kukurydziana i/lub ziemniaczana, stabilizator (E451), cukier gronowy, wzmacniacz smaku (E621), białko zwierzęce wieprzowe, substancja zagęszczająca (E407a), przeciwutleniacz (E316), aromat, przyprawy, substancja konserwująca (E250)

Zupa mleczna z ryżem- składniki : mleko, ryż, cukier, cukier waniliowy

Wędlina drobiowa – składniki: mięso z piersi indyka 95%, sól, skrobia ziemniaczana, cukry (glukoza, cukier), ekstrakty drożdży i przypraw, aromat

Biały twarożek ze szczypiorkiem – składniki: twarożek (z mleka), śmietana (z mleka), szczypiorek, zioła, sól, pieprz

Rogal - składniki : mąka pszenna, gluten pszenny, woda, sól, cukier, margaryna, białko z jajka w proszku, drożdże, laktoza, syrop glukozowy, skrobia pszenna.

Salatka owocowa składniki: jabłko, banan winogrona, kiwi

Zupa kartoflanka z zacierkami - składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler, cebula, mąka, jajka, czosnek, sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę)

Gulasz wp. duszony – składniki: szynka wp. bez kości, woda, pieczarki, cebula, papryka, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy(mogą zawierać seler, gorczycę), sól

Kasza jęczmienna na sypko- składniki: kasza jęczmienna, woda, masło (z mleka), sól

Barszcz biały - składniki: woda, ziemniaki, kiełbasa biała parzona (mięso wieprzowe z szynki (87%), woda, sól, białko sojowe, substancja zagęszczająca: celuloza, przyprawy, dekstroza, ekstrakt drożdżowy, aromaty, ocet spirytusowy, stabilizatory,regulatory kwasowości: ocatny sodu, mleczan sodu, przeciwutleniacze: izoaskorbinian sodu, kwas cytrynowy, osłonka jadalna) zakwas (woda, mąka pszenna, sól, czosnek, przyprawy),śmietana z mleka, marchew, pietruszka, por, seler, cebula, czosnek, sól, przyprawy,

Ryż z kurczakiem w sosie słodko kwaśnym - składniki: ryż biały, filet drobiowy, marchew, fasola szparagowa, kukurydza, ananas, , papryka, cebula, koncentrat pomidorowy, woda, mąka pszenna, sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę)

Surówka z kapusty i kukurydzy składniki: biała kapusta, por, kukurydza, jogurt naturalny(z mleka), majonez\_(olej rzepakowy, żółtko jaja 6,0%, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, pieprz, przeciwutleniacz (E 385), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), sok z cytryny, sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę)

Kapuśniak- składniki woda, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, pietruszka, seler, por, czosnek, sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę)

Kotlet pożarski składniki: mięso drobiowe mielone, bułka kajzerka(mąka pszenna, woda, drożdże, sól), jajo kurze, olej, przyprawy, sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę)

Surówka z selera z rodzynekami i jogurtem składniki: seler, jabłko, marchew, rodzynki, jogurt naturalny z mleka, sól, pieprz, cukier

Jarzynowa- składniki: woda, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana (z mleka) sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę)

Makaron z polewą jogurtowo truskawkową – składniki: makaron, (semolina - mąka makaronowa z pszenicy durum, pasteryzowana masa jajowa 9,1%), truskawki, jogurt naturalny z mleka, cukier, cukier waniliowy

Pomidorowa z ryżem - składniki: składniki: woda, ryż, marchew, pietruszka, por, seler, śmietana (z mleka) sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę)

Mintaj panierowany- składniki: filet z mintaja, bułka tarta (mąka pszenna, woda, drożdże, sól), jajko, mąka pszenna, olej rzepakowy, sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę)

Surówka z kiszonej kapusty- składniki: kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, nać pietruszki, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę)

Serek waniliowy składniki: serek homogenizowany (z mleka), jogurt naturalny (z mleka), cukier, skrobia modyfikowana, żelatyna wołowa, aromat, pokruszona laska wanilii (0,02%), barwnik (karoteny)

Galaretki owocowa- składniki: woda, [cukier, żelatyna wieprzowa, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), koncentraty roślinne (hibiskusa, marchwi, słodkiego ziemniaka, rzodkiewki, wiśni, jabłka), aromat, maltodekstryna] owoce

Biszkopty- składniki; mąka pszenna 43,8%, cukier, jaja 27,6%, syrop glukozowo-fruktozowy, skrobia ziemniaczana, olej rzepakowy, sól, substancja spulchniająca (węglany amonu), aromat, emulgator (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych), barwnik (karoteny)

Kisiel o smaku żurawinowym - składniki : woda, [cukier, skrobia ziemniaczana 44,3%, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), koncentraty roślinne 0,2% (marchwi i hibiskusa, krokosza, jabłka, rzodkiewki, słodkiego ziemniaka, wiśni), witamina C, maltodekstryna, sól, ]żurawina

Drożdżówka z budyniem składniki: mąka pszenna, gluten pszenny, woda, sól, cukier, margaryna, białko z jajka w proszku, drożdże, laktoza, syrop glukozowy, skrobia pszenna, mleko, skrobia modyfikowana, aromaty, barwnik (annato)