

P.H.U. PRESTO
 Grzegorz Soloducha
 ul. Poznańska 2, 74-200 Pyrzyce
 NIP 853-109-65-05
 tel. 505 511 002 (biuro)

DATA 28.06-02.07.2021	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIE-CZOREK
PONIEDZIAŁEK	SER ŻÓŁTY(7)(20g), PIECZYWO(1) (50g)Z MASŁEM(7)(7g),OGÓR EK KWASZONY(15g) HERBATKA (200ml)	GRYZAK MARCHEWKOWY(1 5g)	ZUPA ROSOLEK RYŻOWY(9)(250ml) GULASZ DROBIOWY(1,3,7)(80g) ZIEMNIAKI(7)(120g) SURÓWKA WIOSENNA(80g) KOMPOT(200ml)	KRAKERSY (1,3,7) HERBATKA Z DZIKIEJ RÓŻY(200ml)
	328 kcal	43 kcal	481 kcal	107 kcal
WTOREK	PIECZYWO (1)(50g) MASŁEM(7)(7g), TWAROŻEK BIAŁY ZE SZCZYPIORKIEM(7)(2 0g), KAKAO NATURALNE (200ml)	CHRUPKI KUKURYDZIANE	ZUPA POMDOROWA Z MAKARONEM(1,37,9)(250m l) STEK Z CEBULKĄ(1,3,7)(80g) ZIEMNIAKI(7)(120g)SURÓ WKA Z CZERWONEJ KAPUSTY I JABŁKA (80g) KOMPOT(200 ml)	ARBUZ (100g)WAFLE RYŻOWE Z DŻEMEM
	345 kcal	53 kcal	466 kcal	124 kcal
ŚRODA	PIECZYWO (1)(50g), MIESZANE Z MASŁEM(7)(7g), JAJKO GOTOWANE (3)(20g) OGÓREK ŚWIEŻY (15g) HERBATKA OWOCOWA(200ml)	SEREK WANILIOWY (7) (100g)	ZUPA JARZYNOWA (7,9)(250ml)) SPAGHETTI BOLOGNESE (1,3.7) (200g) KOMPOT(200ml)	ROGALIKI DROŹDŻOWE(50g)(1,3, 6,7) HERBATA MIĘTOWA (200ml)
	330 kcal	147kcal	475 kcal	188 kcal
CZWARTEK	PIECZYWO MIESZANE(1)(50g) Z MASŁEM(7)(7g), SZYNKA GOTOWANA(20g), POMIDOR ŚWIEŻY(15g), KAWA INKA Z MLEKIEM (7)(200ml)	ZUPA MLECZNA Z ZACIERKĄ(1,3,7)(10 0g)	BARSZCZ UKRAIŃSKI (7,9)(250ml) FILECIK DROBIOWY PANIEROWANY(1,3,7) (80g) ZIEMNIAKI(7)(120g) MIZERIA ZE ŚMIETANĄ(7)(80g) KOMPOT(200ml)	SEZAMKI (11) JABŁKO
	331 kcal	139 kcal	471 kcal	98 kcal
PIĄTEK	PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU(7)(200ml), BAGIETKA (1)(50g) Z MASŁEM (7) (7g)	DROŹDŻÓWKA Z DŻEMEM (7) HERBATKA MIĘTOWA (200ml)	KRUPNIK Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ (7,9)(250ml) PALUSZKI RYBNE(1,3,4,7)(70g) SAŁATKA Z KISZONEJ KAPUSTY(80g) KOMPOT (200ml)	JOGURT OWOCOWY (7)(100g)
	331 kcal	153 kcal	478 kcal	143 kcal

ALERGENY1 - Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4- ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 - Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki;