

P.H.U. PRESTO

Grzegorz Sołoducha

ul. Poznańska 2, 74-200 Pырzyce

NIP 853-109-65-05

tel. 505 511 002 (biuro)

DATA 09-13.11.2020	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIE-CZOREK
PONIEDZIAŁEK	PIECZYWO ⁽¹⁾ (50g) Z MASŁEM ⁽⁷⁾ (7g), PARÓWKI DROBIOWE NA GORĄCO ⁽⁶⁾ , KETCHUP HERBATKA(200ml)	KASZKA MANNA NA GĘSTO ⁽⁷⁾ Z SOKIEM MALINOWYM (200ml)	ZUPA ROSOLEK RYŻOWY ^(7,9) (250ml), POTRAWKA Z KURCZAKA ^(1,7,9) (70g), ZIEMNIAKI ⁽⁷⁾ (120g), SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA ^(3,7,10) (80g), KOMPOT(200ml)	CHRUPIKI KUKURYDZIANE HERBATKA OWOCOWA (200ml)
	328 kcal	134 kcal	493 kcal	121 kcal
WTOREK	PIECZYWO MIESZANE ⁽¹⁾ (50g) Z MASŁEM ⁽⁷⁾ (7g), KIEŁBASA SZYNKOWA ⁽⁶⁾ (20g), POMIDOR ŚWIEŻY(15g), HERBATKA Z CYTRYNĄ(200ml)	GRYZAK MARCHEWKOWY	ZUPA OGÓRKOWA ^(7,9) (250ml), KOTLECİK MIELONY ^(1,3,7) (70g), ZIEMNIAKI ⁽⁷⁾ (120g), SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY, MARCHEWKI I JABŁKA ^(3,7,10) (80g) KOMPOT(200ml)	JOGURT OWOCOWY ⁽⁷⁾ (100g)
	331 kcal	62 kcal	474 kcal	134 kcal
ŚRODA 11.11.2020 <u>DZIEŃ WOLNY</u>				
	331 kcal	88 kcal	492 kcal	107 kcal
CZWARTEK	PIECZYWO ⁽¹⁾ MIESZANE(50g) Z MASŁEM ⁽⁷⁾ (7g), BATON DROBIOWY ⁽⁶⁾ (20g), PAPRYKA DO CHRUPANIA(15g), KAWA INKA Z MLEKIEM ⁽⁷⁾ (200ml)	½ ROGAŁA ⁽¹⁾ Z MASŁEM ⁽⁷⁾ , HERBATKA MIĘTOWA (200ml)	ZUPA „SOLFERINO” ^(7,9) (250ml), PAŁECZKI DROBIOWE PIECZONE ⁽¹⁰⁾ (80g), ZIEMNIAKI ⁽⁷⁾ (120g), BUKIET WARZYW GOTOWANYCH ⁽⁷⁾ (80g), KOMPOT(200ml)	JABŁKO (100g) BISZKOPTY ^(1,3,7)
	351 kcal	43 kcal	488 kcal	121 kcal
PIĄTEK	PIECZYWO ⁽¹⁾ (50g)Z MASŁEM ⁽⁷⁾ (7g), PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM ⁽³⁾ (20g), HERBATKA OWOCOWA(200ml)	PŁATKI KUKURYDZIANE Z MLEKIEM ⁽⁷⁾ (200g)	ZUPA ŻUREK ^(1,3,7,9,10) (250ml), RYBA ZAPIEKANA Z SEREM ^(13,4,7) ZIEMNIAKI ⁽⁷⁾ (120g), SAŁATKA Z KISZONEJ	SEREK HOMOGENIZOWANY(100 g)
	331 kcal	134 Kcal	489 kcal	121 kcal