

P.H.U. PRESTO

Grzegorz Sołoducha

ul. Poznańska 2, 74-200 Pyrzyce

NIP 853-109-65-05

tel. 505 511 002 (biuro)

DATA 14-18.09 .2020 R	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	PIECZYWO ⁽¹⁾ (50g) Z MASŁEM ⁽⁷⁾ (7g), SER ŻÓŁTY ⁽⁷⁾ (20g), OGÓREK KWASZONY (15g) HERBATKA (200ml)	KISIEL OWOCOWY (200g)	ZUPA KARTOFLANKA Z ZACIERKAMI ^(1,3,9) (250ml), POTRAWKA Z KURCZAKA ^(1,7,9) (70g) RYŻ NA SYPKO ⁽⁷⁾ (120g), SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA ^(3,7,10) (60g), KOMPOT (200ml)	SEREK WANILIOWY ⁽⁷⁾
	328 kcal	135 kcal	493 kcal	121 kcal
WTOREK	PIECZYWO MIESZANE ⁽¹⁾ (50g) Z MASŁEM ⁽⁷⁾ (7g), KIEŁBASA WIEPRZOWA ⁽⁶⁾ (20g), POMIDOR ŚWIEŻY (15g), SZCZYPIOREK, HERBATKA Z CYTRYNĄ (200ml)	JABŁKO	ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ ^(7,9) (250ml), KOTLECİK MIELONY ^(1,3,7) (70g), ZIEMNIAKI ⁽⁷⁾ (120g), SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY, MARCHEWKI I JABŁKA ^(3,7,10) (60g) KOMPOT (200ml)	BUDYŃ WANILIOWY Z SOKIEM OWOCOWYM ⁽⁷⁾ (200g)
	331 kcal	62 kcal	474 kcal	134 kcal
ŚRODA	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM ^(1,3,7) (250ml), BAGIETKA ⁽¹⁾ (50g) Z MASŁEM ⁽⁷⁾ (7g)	JOGURT OWOCOWY ⁽⁷⁾	ZUPA KALAFIOROWA ^(7,9) (250ml), JEŻYKI W SOSIE POMIDOROWYM ^(1,7) , ZIEMNIAKI ⁽⁷⁾ , PORCJA OGÓRKA KWASZONEGO (200g), KOMPOT (200ml)	CHRUPKI KUKURYDZIANE, HERBATKA MIĘTOWA (200ml)
	331 kcal	169 kcal	492 kcal	77 kcal
CZWARTEK	PIECZYWO ⁽¹⁾ MIESZANE (50g) Z MASŁEM ⁽⁷⁾ (7g), BATON DROBIOWY ⁽⁶⁾ (20g), PAPRYKA DO CHRUPANIA (15g), KAWA INKA Z MLEKIEM ⁽⁷⁾ (200ml)	½ ROGALA ⁽¹⁾ Z MASŁEM ⁽⁷⁾ , HERBATKA MIĘTOWA (200ml)	ROSÓŁ Z MAKARONEM ^(1,3,7,9) (250ml), UDZIK DROBIOWY PIECZONY ⁽¹⁰⁾ (80g), ZIEMNIAKI ⁽⁷⁾ (120g), BUKIET WARZYW GOTOWANYCH ⁽⁷⁾ (60g), KOMPOT (200ml)	½ JABŁKA, BISZKOPTY ^(1,3,7)
	351 kcal	43 kcal	488 kcal	160 kcal
PIĄTEK	PIECZYWO ⁽¹⁾ (50g) Z MASŁEM ⁽⁷⁾ (7g), PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM ⁽³⁾ (20g), HERBATKA OWOCOWA (200ml)	KASZKA MANNA NA GĘSTO ⁽⁷⁾ (200g)	ZUPA BIAŁY BARSZCZ ^(1,3,7,9,10) (250ml), GOŁĄBEK (80g) Z SOSEM POMIDOROWYM ⁽¹⁷⁾ ZIEMNIAKI ⁽⁷⁾ (120g), KOMPOT (200ml)	GALARETKA Z OWOCAMI ^(60g)
	331 kcal	134 Kcal	489 kcal	121 kcal

ALERGENY 1 - Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne; 3 - Jaja i produkty pochodne; 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; 7 - Mleko i produkty pochodne; 8 - Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Goryczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki;