P.H.U. PRESTO
Grzegorz Sołoducha
ul. Poznańska 2, 74-200 Pyrzyce
NIP 853-109-65-05
tel. 505 511 002 (biuro)

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIE-CZOREK
PONIEDZIA-ŁEK **21.09.2020**	PARÓWKI DROBIOWE NA GORĄCO6, PIECZYWO1 Z MASŁEM7, HERBATKA	GRYZAK MARCHEWKOWY	ZUPA ROSOŁEK RYŻOWY9 STEK Z CEBULKĄ1,3,7 ZIEMNIAKI7 SURÓWKA Z BIAŁEJ I CZERWONEJ KAPUSTY Z JOGURTEM7 KOPOT	KRAKERSY1,3,7 HERBATA Z DZIKIEJ RÓŻY
	328 kcal	43 kcal	481 kcal	107 kcal
WTOREK **22.09.2020**	PIECZYWO1 Z MASŁEM7, TWAROŻEK BIAŁY Z PORĄ 7, KAKAO NATURALNE	CHRUPKI KUKURYDZIANE	ZUPA OGÓRKOWA7,9 PLACUSZKI DROBIOWE1,3,7, ZIEMNIAKI7 SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ Z KUKURYDZĄ KOMPOT	BANAN
	345 kcal	53 kcal	466 kcal	124 kcal
ŚRODA **23.09.2020**	PIECZYWO1, MIESZANE Z MASŁEM7, JAJKO GOTOWANE3 OGÓREK KWASZONY HERBATKA OWOCOWA	SEREK WANILIOWY7	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 1,3,7,9FILECIK DROBIOWY PANIEROWANY(1,3,7) ZIEMNIAKI(7) SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA Z JOGURTEM (7,9) KOMPOT	CHAŁKA PSZENNA 1 Z MASŁEM7 I DŻEMEM HERBATA MIĘTOWA
	330 kcal	147 kcal	475 kcal	149 kcal
CZWARTEK **24.09.2020**	PIECZYWO MIESZANE1 Z MASŁEM7, SZYNKA GOTOWANA, POMIDOR ŚWIEŻY, KAWA INKA Z MLEKIEM7	PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU7	BARSZCZ UKRAIŃSKI7,9, SPAGHETTI BOLOGNESE1,3,7, KOMPOT	SEZAMKI11, JABŁKO
	331 kcal	139 kcal	471 kcal	98 kcal
PIĄTEK **25.09.2020**	ZUPA MLECZNA Z ZACIERKĄ1,3,7, BAGIETKA1 Z MASŁEM7	DROŻDŻÓWKA Z DŻEMEM 7 HERBATA MIĘTOWA	KRUPNIK Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ 7,9, PULPECIKI RYBNE Z SOSEM KOPERKOWYM 1,3,4,7 SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY, MARCHEWKI I JABŁKA KOMPOT	JOGURT OWOCOWY7
	331 kcal	129 kcal	478 kcal	143 kcal