

**Jadłospis dekadowy**  
**Restauracja BAŃKA**  
**ul. Pocztowa 8 74-110 Banie**

Od dnia 21 Sierpnia 2023r. do dnia 1 Września 2023r.

DATA	ŚNIADANIE	IIŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	ALRTGENY 22
21.08.2023r Poniedziałek	Parówki, chleb, masło, keczup , herbata  258 kcal	Płatki na mleku  348 kcal	Zupa Pomidorowa z ryżem . Makaron penne z kurczakiem w sosie serowym, , kompot 478 kcal	Jabłko  52kcal	Masło, Seler Jajka, Mleko Mąka pszenna lub żytnia , jogurt naturalny  1136 kcal
22.08.2023r Wtorek	Pieczywo, masło, szynka drobiowa drobiowe, pomidorki koktajlowe, herba ta  359 kcal	Jogurt +1/2 bułka z masłem gryzaki z marchewki , herbata  368 kcal	Zupa Ogórkowa Mielone , ziemniaki , surówka wiosenna kompot 498 kcal	Arbuz  88 kcal	Masło, Seler Jajka, Mleko Mąka pszenna lub żytnia , jogurt naturalny  1211 kcal
23.08.2023r Środa	Pieczywo masło, szynka wieprzowa , pomidor , Kakao  328 kcal	Kisiel  277 kcal	Zupa Barszcz biały, Pałka kurczaka w sosie porowym, kasza gryczana, , mizeria kompot 495 kcal	Banan  110 kcal	Masło, Seler Jajka, Mleko Mąka pszenna lub żytnia , jogurt naturalny  1210 kcal
24.08.2023r Czwartek	Pieczywo masło, twaróg z szczypiorkiem, herbata  328 kcal	Kasza manna z sokiem malinowym  259 kcal	Zupa Rosół Pałka kurczaka, ziemni aki, ogórek kiszony kompot 478 kcal	Brzoskwinie  58 kcal	Masło, Seler Jajka, Mleko Mąka pszenna lub żytnia , jogurt naturalny, sery  1123 kcal
25.08.2023r Piątek	Pieczywo masło, ser, pomidorki koktajlowe Herbata 358 kcal	Płatki czekoladowe na mleku  298 kcal	Zupa fasolowa biały, placki ziemniaczane z śmietana, śmieta na kompot 489 kcal	Jabłko  39 kcal	Masło, Seler Jajka, Mleko Mąka pszenna lub żytnia , jogurt naturalny, sery 1184 kcal

28.08.,2023r Poniedziałek	Pieczywo, masło, parówka keczup , Herbata	Płatki kukurydziane na mleku	Zupa pomidorowa , Pierś kurczaka, ziemniaki, mizeria kompot	Jabłko	Masło,Seler Jajka,Mleko Mąka pszenna lub żytnia jogurt naturalny,
	388 kcal	278 kcal	458 kcal	60 kcal	1184 kcal
29.08,2023r Wtorek	Pieczywo masło,twaróg z rzodkiewką , Herbata owocowa	Wafle ryżowa Kawa-inka	Zupa jarzynowa Klopsiki w sosie koperkowym , ryż, buraczki, kompot	Banan / mus z jabłka	Masło,Seler Jajka,Mleko Mąka pszenna lub żytnia jogurt naturalny
	358 kcal	288 kcal	498 kcal	52 kcal	1191kcal
30.08.2023r Środa	Budyń z sokiem malinowym	Pieczywo masło, pomidor,szczypiorek ,sałata,ogórek, Herbata	Zupa koperkowa Ziemniaki .roladka drobiowa w sosie własnym, ogórek kiszony kompot	Jabłko pieczone	Masło,Seler Jajka,Mleko Mąka pszenna lub żytnia jogurt naturalny,sery
	260 kcal	348 kcal	497 kcal	88 kcal	1193 kcal
31.08.2023r Czwartek	Pieczywo,masło, ser,ogórek Kakao	Galaretka z owocami	Zupa porowa Naleśniki z serem zapiekane kompot	Kiwi/ banan	Masło,Seler Jajka,Mleko Mąka pszenna lub żytnia jogurt naturalny,sery
	329 kcal	188 kcal	488 kcal	112 kcal	1117 kcal
01.09.2023r Piątek	Chleb,masło, wędlina .papryka Herbata	Biszkopty maślane bez cukru Kompot	Zupa krupnik Ryba pieczone ziemniaki,surów ka z kiszonej kapusty, kompot	Warzywa do chrupania	Masło,Seler Jajka,Mleko Mąka pszenna lub żytnia jogurt naturalny
	378 kcal	158 kcal	498 kcal	126 kcal	1160 kcal